

KINEZIOLOGIE a její léčivé účinky

Od října 2023 zahájila ve Svazu zdravotně postižených v Rakovníku svou činnost Mgr. Eva Vacková.

Každý pátek zde budu provádět KINEZIOLOGII metodu One Brain pro širokou veřejnost – pro děti i dospělé. Tel. : 737 869 503

Co je to KINEZIOLOGIE metoda One Brain (jednotný mozek) a co dokáže odstranit?

Kineziologie je léčebná metoda, která pracuje se svalovým napětím těla – používá tzv. *svalový test*. Kineziolog rozpozná snížené a zvýšené napětí vašeho těla právě přes sval. Toto jsou dva hlavní diagnostické prvky kineziologie.

Svalový test:

Pokud je *sval pevný* (pracuji převážně se svaly rukou) čili napětí svalu je zvýšené – říká mi tělo, že je na dané úrovni všechno vpořádku.

Avšak pokud je *sval bez napětí* – říká mi tělo, že je na dané úrovni problém, tedy stres.

Mým úkolem je tento stres odstranit. K odstranění stresu jsou určeny korekce a terapeutické techniky.

Cílem kineziologie je odstranit z těla stres a uvést klienta do celkové rovnováhy.

Postup při terapii:

Klient si nejprve na začátku terapie *stanoví cíl*, co chce odstranit.

Dalším krokem je klienta na terapii připravit. Provedu tedy úvodní harmonizaci těla, která zajistí lepší spolupráci klienta s terapeutem.

Dále pak najdu výši stresu v číselném rozpětí 0 -100.

Na Barometru chování v negativní škále vyhledám, zda problém klienta je ve *vědomí*, *podvědomí* nebo *v těle*.

Věková regrese:

Přelomovým okamžikem v terapii je *věková regrese - svalovým testem* nejprve zjistím, zda vůbec mohu jít do věkové regrese.

Pokud mi tělo dovolí do věkové regrese jít, hledám věk příčiny a v něm pak pomocí terapie FO odstraním stres, který je původcem aktuálních problémů klienta.

V tomto věku (např. Porod, prenatální vývoj, početí atd.) je tedy odstraněn stres, změřím *svalovým testem*, zda stres je nula. Pokud je stres nula mohu *svalovým testem* dát do těla pozitivní Barometr chování.

Pozitivní Barometr chování vkládám postupně do všech věků a tak odvedu klienta zpět do *přítomnosti*.

Při regresi je klient při plném vědomí.

Tělo je tedy vyčištěno, má nový pozitivní program a přestává pracovat na pozadí stresu.

Progrese do budoucnosti:

Posledním krokem je progrese do budoucnosti. Opět pomocí *svalového testu* popojedeme v čase, tentokrát nahlédneme o měsíc, dva i více do budoucnosti, ve které

pomocí terapie FO si klient představí sám sebe. Vidí se bez obtíží, cítí se zharmonizovaný a celkově pozitivně.

Pak klienta opět při plném vědomí odvedu do *přítomnosti* a terapii ukončujeme.

Časová náročnost terapie:

Terapie trvá hodinu a půl až dvě hodiny.

Pomocí KINEZIOLOGIE odstraním tyto problémy:

- stres, strach, úzkost**
- psychické bolesti a bloky**
- dyslexii, dysgrafii, dysortografii, dyskalkulii**
- poruchy řeči**
- poruchy chování**
- hyperaktivitu, agresivitu**
- fobie a závislosti**
- alergie a ekzémy**
- skoliózy, noční pomočování u dětí**
- nízké sebevědomí**
- problémy při rozhodování**
- noční děsy u dětí**
- nízké sebevědomí**
- a další specifické obtíže u dětí a dospělých**