

Zdravotní přednáška

Jak pečovat o své zdraví ve vyšším věku.



Datum: 1. 10. 2025

od 13,30 hod. v zasedací místnosti SZPR z.s.

Přednášející MUDr. Eva Kašová

Již od pradávna platí, že zdraví je základ. O to víc si jej musíte strážit v pokročilém věku, kdy je tělo i duše křehčí a citlivější na vnější zásahy.

Jak o své zdraví v pokročilejším věku pečovat a na co si dávat pozor? Přijďte si poslechnout přednášku MUDr. Evy Kašové.