

Přednáška

**Bachovi květové esence jemná podpora
emocí a psychické podpory**

Přednášející Petra Neumannová



DNE 2.4.2026 od 10:00 hodin

**v zasedací místnosti SZPR, z. s. Nábřeží T.G. Masaryka 2486
269 01 Rakovník**

Vysvětlíme si, co jsou Bachovi esence.

Jak fungují, jak se užívají a jak je můžeme kombinovat.

Využití a pomoci, popřípadě při smutku, strachu, vyčerpání, nespavosti,
úzkosti, samotě, popřípadě ztrátě energie.

Jak se dostat do emoční pohody v každém věku.