

Alzheimer. Demence.

Děsí vás ta slova?

Zmatek, únava, obavy, bezmoc.

To všechno k tomu patří.

Ale víte co? **Dá se to zvládnout.**

Ať už pečujete, nebo vás paměť začíná zlobit,
nejste v tom sami. Ukážeme vám, kudy ven.
A navíc **bezplatně**. A klidně přijedeme i za vámi.

Centrum paměti

Místo s odborníky, kteří vám **pomůžou najít
jistotu, plán i sílu**. Stačí udělat první krok.

Poradenství – víme, kudy z toho ven

Nezůstávejte v tom sami. Vysvětlíme, čím začít a kam se obrátit.

Test paměti – zjistěte, jak na tom jste

Jednoduchý test vám ukáže, co dělat dál. Stačí pár minut.

Aktivizace – hlava se dá rozhýbat!

Ukážeme jednoduchá cvičení a triky, jak se udržet v kondici.

Kontakt: **Veronika Rychtářová**

+420 774 826 095

centrumpameti.rakovnik@dementia.cz

Adresa: Nábřeží T.G.Masaryka 2486, 269 01 Rakovník

Doporučujeme objednat se předem.



www.dementia.cz/centra-pameti

Jsme součástí



DEMENTIA
FRIENDLY
SPOLEČNOST



DEMENTIA
INSTITUT

Středočeský kraj

Tento projekt je realizován s finančním přispěním Středočeského kraje.