

Přednáška

**Hravě, zdravě, a hlavně chutně s Ivou
Pedálovou**

Jak jíst v období časného léta



**Dne 29. 4. 2026 od 10:00 hodin v zasedací místnosti
SZPR, z. s.**

" Byl pozdní večer – první máj – byl lásky čas." Ano, opravdu podle čínského pentagramu je nejaktivnějším orgánem tohoto období orgán, kde sídlí láska – srdce. Víte, že párovým orgánem srdce je tenké střevo? Co dobrého si dáme k obědu? Aneb, jak vydržet bez hladu do večera.

A ještě mnoho dalšího se dozvíte na besedě s ochutnávkami