

PŘEDNÁŠKA

Vhodné pohybové aktivity – podzimní cvičení

*Přijďte
na příjemné
posezení,
poslechnout
si užitečné rady
a načerpat
inspiraci
pro zdraví
a pohodu.*



Přednášející: **Mgr. Dobroslava Matesová, DiS.,**
Cert. MDT



ÚTERÝ 27.10.2026 v 13.00 h



v zasedací místnosti SZPR, z. s.
Nábřeží T.G. Masaryka 2486, Rakovník

SZPR
RAKOVNÍK

*Těšíme se
na setkání
s Vámi!*

